

2025年8月7日(木)実施
東京支店社会貢献活動

普通救命講習



東京支店では、社会貢献活動の一環として
高輪消防署から講師をお招きして普通救命講習を受講しました。
参加者18名全員が【救命技能認定証（AED業務従事者）】
を取得しました。

・応援を呼ぶ

反応がない、あるいは判断に迷う場合は、
周囲に大声で助けを求め、
119番通報とAEDの搬送を依頼します。



迅速なAEDの使用は
救命率を大幅に向上させます。
いざというとき、率先的に
使えるように実践的に
しっかり学習出来ました。



・胸骨圧迫(30回)を繰り返す。

胸骨圧迫は胸部を約5cm沈む強さで、
1分間に100回程度のテンポで
強く、速く、絶え間なく押します。



・反応の確認

軽く両肩をたたいて「大丈夫ですか」
と耳元で声をかけ、反応を確認めます。

